

14.頭の体操教室

会場	センター		第一
日時	水曜日		午後1:00
(2+3)週	受講日		備考
2026/4月			
5月	20	27	
6月	10	17	
7月	15		
8月	26		
9月	16		
10月	14	21	
11月	11	18	
12月	16	23	
2027/1月	13	20	
2月	10	17	
3月	10	17	
荒川シルバー大学			